



Аптечка по оказанию первой помощи пострадавшим в школе

Порезы, ссадины и даже обмороки – от всего этого дети и подростки совершенно не застрахованы. Поэтому в школьных учебных классах обязательно должна быть аптечка, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ, в которую входят препараты, позволяющие оказать первую помощь пострадавшим обучающимся.

Список препаратов тщательно выверен и утвержден на разных уровнях.

Все лекарственные средства четко определены, а указания по комплектации должны неукоснительно соблюдаться.

В школьную аптечку должны входить:

- перевязочные материалы – бинты (как стерильные, так и нет);
- лейкопластыри;
- вата (как вариант, ее можно заменить на косметические ватные шарики), они необходимы, чтобы в случае порезов, травмирования и т.д. можно было перевязать царапины, раны, обработать ушибы;
- кровоостанавливающий жгут;
- анестетики: перекись водорода, мирамистин и т.д. (они помогут обработать рану и очистить ее от бактерий, чтобы избежать дальнейшего заражения и развития воспалений);
- обезболивающие мази (естественно, в их инструкции обязательно должен быть указан возраст, с которого данный препарат можно применять, если есть ограничения, их стоит учитывать);
- средства против аллергии (Супрастин);
- средства для предотвращения отравлений (активированный уголь, "Энетеросгель", "Лактофильтрум" и другие препараты нового поколения);
- расходные материалы: термометр, одноразовые перчатки, маски, устройство для искусственного дыхания и т.д.

Как хранить школьную аптечку

Школьная аптечка обязательно должна быть спрятана и не может стоять у всех на виду. Ведь доступность лекарственных препаратов легко приводит к массовому отравлению среди учащихся. Желательно, чтобы аптечка размещалась в сухом, темном и прохладном месте – это поможет хранить лекарства в рамках требований, указанных в инструкции. Конечно же, должен быть ответственный за нее человек. Обычно это тот, кто назначен ответственным лицом за кабинет. Стоит помнить, что аптечка – это не панацея. Если что-то случилось, необходимо вызывать штатного медработника или скорую медицинскую помощь. Аптечкой же пользуются только в крайних случаях, когда без оказания экстренной первой помощи человек может просто не выжить.

Рекомендуемый стандарт оснащения школьных аптечек

Список содержимого с номерами по порядку наклеить на одну из сторон или вложить в аптечку.

На упаковке каждого средства поставить крупно номер, соответствующий порядковому.

- Дезинфицирующее средство (хлоргексидин – 100 мл);
- Гигиенические салфетки (Сайф 16x14 №10);
- Фиксирующий пластырь (1x500 тканевая основа, катушка);
- Пластыри-пластинки разных размеров



- Стерильные самоклеящиеся повязки на рану разных размеров (10х6 №1);
- Гидроактивные пластыри для покрытия царапин и ссадин (6х10 №1);
- Гидроактивные ожоговые пластыри;
- Стерильные марлевые бинты (6х10 №1);
- Гемостатические повязки (Губка гемостатическая 50х50 №1);
- Стерильные марлевые/нетканые салфетки разных размеров;
- Эластичные фиксирующие бинты (1,5х10 №1);
- Пинцет;
- Ножницы;
- Одноразовые перчатки, маски (перчатки №50, маски - №1, №50);
- Карандаш и блокнот для записей;
- Номера телефонов аварийных, спасательных служб района и города.

ОБЯЗАТЕЛЬНО проверить срок годности. Ничего лишнего в аптечку не класть.