**Методические рекомендации по проведению родительского собрания**

**«Роль семьи в воспитании детей и**

**профилактике немедицинского потребления наркотиков»**

Автор: Логинова Роза Фаритовна

Старший воспитатель МБДОУ «Детский сад № 16»

Семья - это первая и главная среда, в которой формируется личность ребёнка. Её влияние на физическое, эмоциональное и нравственное развитие детей сложно переоценить. Именно в семье закладываются основы морали, жизненные ценности и навыки, которые станут фундаментом будущей жизни. Одним из важнейших факторов воспитания является предупреждение таких разрушительных явлений, как немедицинское потребление наркотиков.

Роль семьи в воспитании детей:

1. Формирование базовых ценностей

Родители являются первыми учителями ребёнка. Они показывают пример уважения к другим, честности, ответственности и трудолюбия. Эти ценности помогают ребёнку строить позитивные отношения и избегать асоциального поведения.

1. Эмоциональная поддержка

Семья - это окружение, в котором ребёнок чувствует себя защищённым и любимым. Эмоциональная близость и доверие между членами семьи помогают ребёнку справляться с трудностями, укрепляют его уверенность в себе и устойчивость перед внешними вызовами.

1. Контроль и дисциплина

Родители задают правила поведения и следят за их выполнением. Чёткие границы и понимание последствий своих действий формируют у ребёнка чувство ответственности и самоконтроля.

1. Образование и развитие

Семья поддерживает интеллектуальное и творческое развитие ребёнка. Совместное времяпрепровождение, чтение, обсуждение важных тем помогают развивать критическое мышление и способность принимать взвешенные решения.

5. Предупреждение немедицинского потребления наркотиков

Проблема немедицинского потребления наркотиков остаётся одной из самых острых в современном обществе. Семья играет ключевую роль в профилактике этого явления. Вот несколько важных аспектов:

*- Информирование и обучение*

Родители должны быть осведомлены о рисках, связанных с употреблением наркотиков, и передавать эти знания детям. Важно объяснить, как наркотики влияют на здоровье, психику и социальное положение человека.

*- Создание доверительной атмосферы*

Ребёнок должен чувствовать, что может поделиться с родителями своими проблемами, не боясь осуждения. Это позволяет своевременно выявить риски и предпринять меры.

*- Пример родителей*

Личный пример родителей играет решающую роль. Если родители ведут здоровый образ жизни, это становится моделью поведения для ребёнка.

*- Организация досуга.*

Вовлечение детей в спортивные, творческие и образовательные мероприятия помогает им развивать свои интересы и избегать опасных компаний.

*-Участие в профилактических программах*

Семья может активно участвовать в программах, направленных на профилактику наркомании, проводимых образовательными учреждениями, общественными организациями и медицинскими службами.

Семья - это основа воспитания детей и формирования их будущего. Тёплая и поддерживающая атмосфера, чёткие правила и личный пример родителей являются ключевыми факторами, которые помогают детям избежать опасных увлечений, включая немедицинское потребление наркотиков. Совместные усилия семьи, образовательных учреждений и общества в целом способны создать условия, при которых молодое поколение будет расти здоровым, уверенным и готовым к жизни в современном мире.

Методические рекомендации:

Цель собрания:

1. Информировать родителей о важности семейного воспитания и профилактических мерах.

2. Повысить осведомлённость родителей о рисках немедицинского потребления наркотиков.

3. Обсудить эффективные методы воспитания и взаимодействия с детьми.

План проведения собрания:

1. Приветствие и постановка цели (5 минут)

- Представьтесь и кратко озвучьте цель встречи.

- Подчеркните важность темы для будущего ребёнка и общества в целом.

2. Краткий ввод в тему (10 минут)

- Объясните роль семьи в развитии ребёнка.

- Перечислите основные риски, связанные с наркотиками, и их влияние на здоровье.

- Подчеркните, что раннее профилактическое воздействие даёт наилучшие результаты.

3. Основная часть «Взаимодействие семьи и ребёнка» (20 минут)

- Расскажите о важности доверительных отношений между родителями и детьми.

- Осветите аспекты воспитания, влияющие на предотвращение асоциального поведения; личный пример родителей; организация досуга ребёнка; установление чётких правил и границ.

- Приведите практические советы: как говорить с детьми о вредных привычках; как распознавать изменения в поведении ребёнка; как поддерживать интерес ребёнка к полезным занятиям.

4. Практическая часть «Вовлечение родителей» (15 минут)

- Организуйте обсуждение (спросите, как родители организуют досуг своих детей; поделитесь положительными примерами из опыта других семей)

- Проведите мини-тренинг: разберите примеры, как отвечать на вопросы детей о вредных привычках; предложите инсценировать ситуации для отработки доверительного диалога.

5. Заключение и рекомендации (10 минут)

- Подведите итоги собрания.

- Рекомендуйте материалы: книги, видеоролики, сайты по теме воспитания и профилактики.

- Предложите создать общий план мероприятий для совместной работы детского сада и семей.

6. Обратная связь и вопросы (10 минут)

- Попросите родителей задать вопросы или поделиться своим мнением.

- Выразите готовность к дальнейшему взаимодействию.

Рекомендации по подготовке к родительскому собранию:

- Подготовьте наглядные материалы (презентацию, буклеты, памятки).

- Пригласите специалиста (психолога, врача-нарколога или педагога), который сможет осветить профессиональный взгляд на тему.

- Создайте комфортную атмосферу, обеспечив участие всех родителей.

Примерные вопросы для обсуждения:

- Как вовлечь ребёнка в полезные и интересные занятия?

- Как поддерживать баланс между строгими правилами и доверием?

- Что делать, если ребёнок замкнут и не делится своими переживаниями?

Эти рекомендации помогут провести собрание продуктивно, вовлекая родителей в активное обсуждение важной темы.