



Примерное 10 - дневное меню для учащихся МБОУ ПГО «Боровлянская СОШ»

| № рецеп | Осенне-зимний сезон | | Пищевые вещества (г) | | | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-------------------------------|---|----------|----------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | Наименование блюда | 7-11 лет | Энерг. ценность | Белки | Жир. | Углев. | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| день 1 Понедельник | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 228 | Макароны отварные с сыром | 200 | 333,32 | 13,53 | 15,92 | 34,11 | 0,08 | 0,22 | 115,2 | | 295,2 | 202,07 | 20,33 | 1,22 |
| 10.1 | Ййшо вареное | 40 | 63 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 0,03 | | 100 | | 22 | 76,8 | 4,8 | 1 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 0,06 | | | 0,078 | 13,8 | 52,2 | 19,8 | 0,66 |
| 302 | Чай с лимоном и сахаром(200/7) | 207 | 62,00 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 0,04 | 2,83 | | | 114,2 | 4,4 | 2,40 | 0,36 |
| | | 507 | 598,6 | 23,5 | 21,14 | 78,59 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | Суп с рыбными консервами | 250 | 167,25 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 0,1 | 9,11 | 15 | - | 45,3 | 176,53 | 47,35 | 1,26 |
| 183 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 243,75 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 0,21 | | 0 | | 14,82 | 203,93 | 135,83 | 4,56 |
| 96 | Гуляш | 105 | 322 | 15,84 | 22,54 | 13,22 | 0,06 | | 40 | | 12,82 | 169,76 | 30,6 | 2,7 |
| 20 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 66,6 | 89,186 | 6,02 | 2,35 | 0,028 | 4,69 | 0,57 | 0 | 22,32 | 39,59 | 13,19 | 0,57 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 309 | Компот из кураги | 200 | 114,8 | 0,78 | 0,046 | 27,63 | 0,016 | 0,6 | | 0 | 32,32 | 21,9 | 17,56 | 0,48 |
| 00/14 | Фрукты (яблоко) | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 278 | 11 | 9 | 2,2 |
| | | 945 | 1054,92 | 126,58 | 43,9 | 125,3 | | | | | | | | |
| | итого за день | | 1653,52 | 150,08 | 65,04 | 203,89 | 0,694 | 27,45 | 279,8 | 0,798 | 860 | 993 | 314,06 | 15,45 |
| день 2 Вторник | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 329 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (200\30) | 200\30 | 567 | 30,69 | 23,22 | 58,8 | 0,87 | 0,99 | 136,5 | | 410,73 | 451,83 | 55,77 | 1,35 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,28 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 0,06 | | | 0,078 | 13,8 | 52,2 | 19,8 | 0,66 |
| 00/4 | Йогурт | 130 | 69,5 | 5,1 | 1,9 | 7,4 | 0,15 | | 0 | | 22,5 | 76,83 | 32,3 | 1,47 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 0 | 0 | | | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | | 620 | 836,78 | 33,26 | 25,74 | 110,18 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной (250\10) | 250 | 130,25 | 5,93 | 5,83 | 11,98 | 0,09 | 8,38 | | | 29,15 | 56,73 | 24,18 | 0,93 |
| 33/3 | Рагу овощное | 150 | 213 | 2,66 | 16,49 | 12,9 | 0,09 | 18,77 | 69 | | 55,74 | 67,5 | 24,39 | 0,9 |
| 108 | Тефтели из говядины с соусом красным основным | 100\30 | 270,27 | 13,46 | 15,75 | 18,93 | 0,083 | 1,2 | 56,53 | | 46,58 | 147,28 | 30,55 | 1,45 |
| 1.2 | Огурец соленый (на порц) | 50 | 10 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 0,01 | 5,25 | | 0 | 5 | 17,5 | 7,5 | 0,4 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 00/2 | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 0,04 | | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| 317 | Напиток «Витошка» | 200 | 64 | - | - | 16,4 | 0 | 0,02 | 55 | | 34 | 23 | 12 | 0,1 |
| 00/14 | Фрукты (апельсин) | 100 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 0,04 | 60 | 8 | 0,2 | 0 | 17 | 13 | 0,3 |
| | | 970 | 916 | 28,91 | 39,16 | 109,11 | | | | | | | | |
| | итого за день | | 1752,78 | 62,17 | 64,9 | 219,29 | 1,473 | 94,61 | 325,04 | 1,158 | 646,96 | 989,83 | 244,09 | 9,52 |
| день 3 Среда | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 78 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 150 | 5,47 | 4,75 | 17,96 | 0,09 | 0,83 | 33 | | 163 | 136,87 | 26,67 | 0,65 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 15 | Сыр порционный | 20 | 68,64 | 5,28 | 5,32 | 0 | 0,01 | 0,12 | 42 | 0 | 127,8 | 120 | 11 | 0,14 |
| 304 | Напиток из цикория | 200 | 100,6 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 0,044 | 1,3 | 20 | 0 | 125,78 | 90 | 14 | 0,13 |
| 161 | Биточки картофельные запеченные | 100 | 161 | 3,4 | 4 | 27,9 | 0,15 | 12,48 | 18,0 | | 21,0 | 95,9 | 33,0 | 1,5 |
| | | 560 | 573,76 | 20,48 | 17,15 | 81,13 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 61 | Суп с макаронными изделиями,картофелем и мясом куриы сметаной | 260 | 125,2 | 5,09 | 4,04 | 15,79 | 0,07 | 5,9 | | - | 28,5 | 55,1 | 22,11 | 0,9 |
| 3/3 | Пюре картофельное | 200 | 183 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 0,18 | 24,22 | | | 49,3 | 115,46 | 37 | 1,34 |
| 136 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 100 | 388 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 2,9 | 1,04 | 91,4 | 0 | 55,54 | 97,54 | 20,8 | 1,42 |
| 6 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 60,4 | 1,312 | 3,249 | 6,47 | 0,022 | 17,09 | | | 24,97 | 28,3 | 15,09 | 0,466 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 00/2 | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 0,04 | | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| 00/1 | Сок фруктовый | 200 | 105,6 | 1 | | 25,4 | 0,044 | 8 | | | 40 | 36 | 20 | 0,4 |
| 00/14 | Фрукты (апельсин) | 100 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 0,04 | 60 | 8 | 0,2 | 0 | 17 | 13 | 0,3 |
| | | 1040 | 1090,68 | 33,082 | 44,129 | 137,56 | | | | | | | | |
| | итого за день | | 1664,44 | 53,56 | 61,68 | 218,69 | 3,67 | 130,97 | 212,4 | 1,6 | 663,5 | 829,3 | 311,97 | 9,366 |

| день 4 Четверг | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 194 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 210 | 286 | 7,31 | 10,98 | 39,2 | 0,14 | 1,17 | 58 | 0 | 162,26 | 241,51 | 6,51 | 0,94 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 4 | Бутерброд с повидлом | 20/10 130 | 202 | 2,4 | 7,5 | 31 | 0,04 | 0,06 | | | 10,82 | | 10,44 | 0,88 |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | 0 | 0 | | | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 |
| | | 510 | 641,52 | 12,94 | 18,9 | 97,42 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | Суп-пюре из разных овощей с мясом говядины и гречками | 250 | 156,3 | 7,41 | 6,14 | 15,67 | 0,125 | 12,6 | | | 79 | | | 1,25 |
| 277 | Макаронные изделия отварные | 150 | 224,6 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 0,08 | | | | 6,48 | 49,56 | 28,16 | 1,56 |
| 99 | Котлета мясная из говядины с маслом сливочным(100/5) | 105 | 322 | 15,84 | 22,54 | 13,22 | 0,06 | | 40 | | 12,82 | 169,76 | 30,6 | 2,7 |
| 19 | Салат из моркови с яблоком | 100 | 81,7 | 1,233 | 0,094 | 11,47 | 0,057 | 3,36 | | | 25,76 | 52,77 | 36,05 | 0,664 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 00/2 | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 0,04 | | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| 310 | Компот из сухофруктов | 200 | 132,8 | 0,662 | 0,09 | 32,01 | 0,016 | 0,73 | | 0 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,698 |
| 00/14 | Фрукты свежие (груша) | 100 | 58 | 0,38 | 0,12 | 15,46 | 0,012 | 4,2 | 6,9 | 0,12 | 9 | 11 | 7 | 0,17 |
| | | 985 | 1160,88 | 38,285 | 35,844 | 162,17 | | | | | | | | |
| | итого за день | | 1802,4 | 51,23 | 54,74 | 259,59 | 0,65 | 22,12 | 104,9 | 1,52 | 377,32 | 662,84 | 174,02 | 11,62 |
| День 5 Пятница | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 242 | Сырники с морковью со сгущенным молоком(200/30) | 220/ 30 | 392,14 | 15,62 | 14,81 | 49,07 | 0,098 | 1,2 | 65,36 | | 257,27 | 270,06 | 40,44 | 1 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 00/4 | Йогурт | 130 | 73,2 | 3,6 | 4,0 | 5,9 | 0,05 | 1,63 | 6 | 0,0 | 150,0 | 112,5 | 17,5 | 1,63 |
| 306 | Какао на молоке | 200 | 118,6 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 0,056 | 1,59 | 24,4 | 0 | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 |
| | | 590 | 677,46 | 26,46 | 22,75 | 91,87 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 65 | Суп картофельный с бобовыми и мясом говядины | 250 | 171,25 | 9,4 | 6,01 | 16,54 | | 5,83 | | | 42,68 | 88,1 | 35,57 | 2,05 |
| 177 | Пюре картофельное с морковью | 180 | 163 | 3,3 | 7,0 | 20,4 | 0,09 | 12,22 | | | 39,3 | 98,46 | 31 | 1,14 |
| 93 | Рыба (горбуша) припущенная в молоке | 95 | 52,5 | 7,65 | 1,01 | 3,18 | 0,05 | 0,96 | 3,75 | | 12,88 | 84,25 | 10 | 0,54 |
| 1.1 | Огурец свежий (на порцию) | 50 | 11 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 0,03 | 8,75 | | 0 | 7 | 13 | 10 | 0,45 |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 |
| 00/2 | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 0,04 | | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 |
| 319 | Компот из шиповника | 200 | 114,8 | 0,78 | 0,046 | 27,63 | 0,016 | 0,6 | | 0 | 32,32 | 21,9 | 17,56 | 0,48 |
| | | 890 | 698,03 | 27,08 | 15,01 | 108,73 | | | | | | | | |
| | итого за день | | 1375,49 | 53,54 | 37,76 | 200,6 | 0,51 | 32,78 | 99,51 | 1,4 | 721,27 | 924,83 | 219,81 | 9,89 |

| День 6 Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--------|---------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|------|---------|---------|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 235 | Омлет с зеленым горошком | 200/20 | 317 | 20,48 | 23,68 | 5,72 | 1,02 | 0,16 | 1,02 | | 446,6 | 163,5 | 240,3 | | |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 60 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 | |
| 4/13 | Сыр порционными | 20 | 68,64 | 5,28 | 5,32 | 0 | 0,01 | 0,12 | 42 | 0 | 127,8 | 120 | 11 | 0,14 | |
| 300 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 | | 0 | 0,03 | 0 | 11,1 | 2,8 | 1,4 | 0,28 | |
| | | 500 | 539,16 | 28,29 | 29,42 | 40,04 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 99 | Суп из овощей | 250 | 118,25 | 5,5 | 5,73 | 9,15 | 0,07 | 10,38 | | | 34,85 | 49,28 | 20,75 | 0,77 | |
| 227 | Макаронные изделия отварные | 200 | 224,6 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 0,08 | | | | 6,48 | 49,56 | 28,16 | 1,56 | |
| 99 | Котлета из говядины с маслом сливочным(100/5) | 105 | 322 | 15,84 | 22,54 | 13,22 | 0,06 | | 40 | | 12,82 | 169,76 | 30,6 | 2,7 | |
| 47/1 | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с маслом растительным | 100 | 106 | 1,5 | 6,1 | 0,1 | 3,4 | 0,44 | | | 16,4 | 30,1 | 16,5 | 0,7 | |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 | |
| 00/2 | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 0,04 | | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 | |
| 00/13 | Сок фруктовый | 200 | 105,6 | 1 | | 25,4 | 0,044 | 8 | | | 40 | 36 | 20 | 0,4 | |
| 00/14 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 278 | 11 | 9 | 2,2 | |
| | | 1045 | 1108,93 | 37,0 | 41,63 | 132,01 | | | | | | | | | |
| итого за день | | | | 65,29 | 71,05 | 172,05 | 4,83 | 29,13 | 88,02 | 1,6 | 1001,65 | 714 | 414,11 | 10,87 | |
| День 7 Вторник | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 329 | Запеканка из творога со сгущенным молоком (200/30) | 200/30 | 467 | 30,69 | 23,22 | 58,8 | 0,87 | 0,99 | 136,5 | | 410,73 | 451,83 | 55,77 | 1,35 | |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 | |
| 00/4 | Йогурт | 130 | 73,2 | 3,6 | 4,0 | 5,9 | 0,05 | 1,63 | 6 | 0,0 | 150,0 | 112,5 | 17,5 | 1,63 | |
| 304 | Напиток из шкории | 200 | 103 | 3,0 | 3,1 | 16,3 | 0,044 | 1,3 | 20 | 0 | 125,78 | 90 | 14 | 0,13 | |
| | | 600 | 736,72 | 40,45 | 30,72 | 100,32 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 55 | Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной | 260 | 112,75 | 5,67 | 5,69 | 7,9 | 0,06 | 15,78 | | | 49,26 | 49 | 22,13 | 0,83 | |
| 3/3 | Пюре картофельное | 200 | 183 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 0,18 | 24,22 | | | 49,3 | 115,46 | 37 | 1,34 | |
| 99 | Биточек из говядины с маслом сливочным(100/5) | 105 | 322 | 15,84 | 22,54 | 13,22 | 0,06 | | 40 | | 12,82 | 169,76 | 30,6 | 2,7 | |
| 6 | Салат из белокочанной капусты | 100 | 60,4 | 1,312 | 3,249 | 6,47 | 0,022 | 17,09 | | | 24,97 | 28,3 | 15,09 | 0,466 | |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 | |
| 00/2 | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 0,04 | | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 | |
| 324 | Кисель из концентрата промышленного | 200 | 49,6 | 0 | 0 | 11,14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17,7 | 0 | 0,06 | 0 | |
| | | 945 | 913,23 | 32,302 | 38,719 | 105,07 | | | | | | | | | |
| итого за день | | | 1649,95 | 72,75 | 69,44 | 205,39 | 1,40 | 61,01 | 202,5 | 1,4 | 868,16 | 1128,85 | 228,55 | 10,57 | |
| День 8 среда | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 206 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 200/10 | 266 | 7,31 | 10,98 | 39,2 | 0,14 | 1,17 | 58 | 0 | 162,26 | 241,51 | 6,51 | 0,94 | |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 | |
| 269 | Расстегай с рыбой | 75 | 250 | 4,78 | 8,84 | 38,04 | 0,08 | | 12 | | 15 | 48 | 17,2 | 0,94 | |
| 306 | Какао на молоке | 200 | 118,6 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 0,056 | 1,59 | 24,4 | 0 | 152,22 | 124,56 | 21,34 | 0,48 | |
| | | 525 | 728,12 | 19,33 | 23,76 | 114,14 | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 113 | Суп лапша домашняя с мясом кури | 250 | 131,95 | 5,09 | 6,8 | 11,72 | 0,49 | | 153,2 | | 113,5 | 38,5 | 113,5 | 0,65 | |
| 48/3 | Горошница с морковью | 180 | 218,7 | 12,2 | 3,7 | 30,2 | 0,032 | | | | 3,22 | 80,8 | 25,34 | 0,68 | |
| 141 | Котлеты рубленые из мяса птицы | 100 | 288 | 15,3 | 29,4 | 15,46 | 2,9 | 1,04 | 91,4 | 0 | 55,54 | 97,54 | 20,8 | 1,42 | |
| 35/1 | Салат из отварной свеклы с соленым огурцом | 100 | 86,2 | 1,3 | 0,6 | 0,6 | 0,02 | 2,45 | | | 8,5 | 15 | 7 | 0,25 | |
| 00/1 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,52 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 0,04 | | | 0,52 | 9,2 | 34,8 | 13,2 | 0,44 | |
| 00/2 | Хлеб ржаной | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 0,04 | | 0 | 0,36 | 9,2 | 42,4 | 10 | 1,24 | |
| 310 | Компот из сухофруктов | 200 | 89 | 0,662 | 0,09 | 32,01 | 0,016 | 0,73 | | | 0 | 32,48 | 23,44 | 17,46 | 0,698 |
| 00/14 | Фрукты (апельсин) | 100 | 43 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 0,04 | 60 | 8 | 0,2 | 0 | 17 | 13 | 0,3 | |
| | | 980 | 1042,33 | 40,85 | 41,63 | 137,17 | | | | | | | | | |
| итого за день | | | 1770,45 | 60,18 | 65,39 | 251,31 | 3,89 | 66,98 | 347 | 1,6 | 570,3 | 798,4 | 278,55 | 8,48 | |

