**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Наступила устойчивая жаркая погода, а вместе с ней долгожданный купальный сезон. Сотни людей в данный период устремляются провести свой отдых поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством для укрепления здоровья. Вместе с этим в этот период значительно увеличивается количество несчастных случаев, происходящих на воде.

**ВО ИЗБЕЖАНИИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ВОДЕ НЕДОПУСТИМО:**

* Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.
* Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.
* Заплывать за буйки и ограждения.
* Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.
* Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.
* Допускать ситуаций неоправданного риска и шалости на воде
* Находиться в воде в состоянии алкогольного опьянения.

**Если Вы не умеете плавать, выбирайте для купания, специально оборудованные места, НЕ ЗАХОДИТЕ в этом случае в воду глубиной более 1-2 метров!**
**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

***Уважаемые взрослые, следует также НЕ ЗАБЫВАТЬ О БЕЗОПАСНОСТИ ВАШИХ ДЕТЕЙ на водоёмах, которая во многих случаях зависит только от Вас!***

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня изавтра.
***КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО КУПАНИЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМТОРА ВЗРОСЛЫХ!***

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде

может предупредить беду.

**Если всё-таки не удалось избежать несчастного случая на воде,**

**необходимо выполнить следующие действия.**

***ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:***

* Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»
* Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».
* Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.
* Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего.

Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

***ЕСЛИ ТОНЕШ САМ:***

* Не паникуйте.
* Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
* Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

**ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ**

***ПРИ ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ НЕОБХОДИМО:***

* Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
* Очистить ротовую полость.
* Резко надавить на корень языка.
* При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
* Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
* Вызвать “Скорую помощь”.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.
НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца), А ТАКЖЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ!

**Если, не удалось избежать несчастного случая на воде
звоните по номеру 112, 01 !!!**