**БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

Наступила устойчивая жаркая погода, а вместе с ней долгожданный купальный сезон. Сотни людей

в данный период устремляются провести свой отдых поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством для укрепления здоровья. Вместе с этим в этот период значительно увеличивается количество несчастных случаев, происходящих на воде.

**ВО ИЗБЕЖАНИИ НЕСЧАТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ВОДЕ НЕДОПУСТИМО:**

- Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин.

- Нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

- Заплывать за буйки и ограждения.

- Приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам.

- Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов.

- Допускать ситуаций неоправданного риска и шалости на воде

- Находиться в воде в состоянии алкогольного опьянения.

**Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.**

**РЕКОМЕНДОВАНО:**

- Входить в воду постепенно, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).

- Находиться в воде не более 30 минут, при невысокой температуре воды не более 5-6 минут.

- Избегать перегревания, использовать головной убор.

**Если Вы не умеете плавать, выбирайте для купания, специально оборудованные места, НЕ ЗАХОДИТЕ в этом случае в воду глубиной более 1-2 метров!**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**Помните!**

**Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

**Следует также не забывать о безопасности Ваших детей на водоемах, которая во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!** В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

**Категорически запрещено купание:**

- детей без надзора взрослых;

- в незнакомых местах;

- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

**Если, не удалось избежать несчастного случая на воде**

**звоните по номеру 112, 01**