

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

**круглосуточно \* анонимно \* бесплатно**

без определителя номера, никто не узнает твой адрес,  
можно называться вымышленным именем



**(343) 385 – 73 – 83**



**8 – 900 – 210 – 60 – 38**



**[vk.com/id270527095](https://vk.com/id270527095)**

**8 800 – 200 – 01 – 22** — единый

российский телефон психологической помощи.

**8 800 – 300 – 11 – 00** — круглосуточный  
бесплатный Телефон психологической помощи  
Свердловской области.

**8 800 – 300 – 83 – 83** — «детская» линия  
круглосуточного бесплатного Телефона психологической  
помощи Свердловской области (для детей, подростков и их  
родителей).

Телефон доверия работает без праздников и выходных в круглосуточном режиме. Телефон абонентов не определяется в целях сохранения анонимности звонков. Помощь доступна для жителей всех районов Свердловской области, все звонки, в том числе и междугородние, для абонентов **абсолютно бесплатны.**